

9° PASQUA ECO TRAIL

COMBINATA TUSCANY CROSSING

SABATO 19 APRILE 2025

Partenza e arrivo a Montisi Campo della Giostra ore 15.15

Percorso km 19

REGOLAMENTO

L' ASD SIENARUNNERS e la LEGA di ATLETICA LEGGERA UISP di Siena e con il Patrocinio del Comune di MONTALCINO (SI) organizzano per Sabato 19/04/2025 la manifestazione podistica "9^ PASQUA ECOTRAIL " .

La manifestazione è aperta per tutti i tesserati Fidal e degli Enti di propaganda riconosciuti e liberi purché in regola con le vigenti norme sanitarie; pertanto, l'atleta con l'iscrizione attesta la propria idoneità fisica declinando la società organizzatrice da ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo.

Sarà inoltre possibile partecipare sullo stesso percorso con le modalità di cui sopra in forma non competitiva (ai sensi della Legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela Sanitaria dello Sport), per i nati nel 2006 e precedenti.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Tempo massimo 4 ore e mezzo

PREMI PASQUA ECO TRAIL

Saranno premiati i primi 5 assoluti maschi e femmine.

COMBINATA TUSCANY CROSSING/PASQUA ECOTRAIL

Per coloro che parteciperanno ad ambedue le gare sarà istituita una speciale classifica con abbuoni sul tempo della Pasqua Ecotrail:

**15" di abbuono per chi ha partecipato alla TC15K
53" di abbuono per chi ha partecipato alla TC53K
103" di abbuono per chi ha partecipato alla TC103K
160" di abbuono per chi ha partecipato alla TC100M**

I concorrenti saranno suddivisi per i seguenti gruppi di età e saranno premiati i primi tre di ogni categoria sia maschile che femminile

Seniores/A 18-29	2007/1996
Seniores/B 30-39	1995/1986
Seniores/C 40-49	1985/1976
Veterani/D 50/59	1975/1966
Veterani/E 60/69	1965/1956
Veterani/F 70 e oltre	1955/e oltre

I percorsi sono per la maggior parte su strade sterrate e sentieri

Tempo massimo ore 4.30

Saranno istituiti due ristori solo liquidi al 7 km e 14 km

Sarà istituito un cancello orario al km 10 dopo 2 ore e 15' di gara.

Materiale obbligatorio:

- **Riserva acqua 1/2 litro.**
- **Zaino idrico o borraccia.**
- **Bicchieri Personale**
- **Telefono cellulare carico**

E' consigliato l'utilizzo del seguente materiale:

Cappello o bandana e guanti

Scarpe da Trail

Barrette Energetiche o alimentari equivalenti.

Giacca Anti-Vento impermeabile

ISCRIZIONI :

Pasqua Eco Trail

20 € fino al 31/12/2024.

25 € dal 01/01/2025

30 € dal 01/03/2025

Le iscrizioni on line si chiuderanno il 13 aprile alle ore 24 oppure al raggiungimento di 300 iscritti.

Dopo tale data il comitato organizzatore si riserva di aprire le iscrizioni fino al raggiungimento del numero massimo di 300 iscritti.

Per chi lo desidera per la notte del venerdì aprile sarà a disposizione un locale dormitorio (portarsi l'occorrente)

Al termine della manifestazione sarà predisposto il pasta party.

Presso gli impianti sportivi saranno a disposizione docce e spogliatoi.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, Provinciale e Nazionale dell'Uisp.

E' fatto obbligo ai concorrenti rispettare il codice della strada.

Sarà assicurato il servizio assistenza medica con mezzi fuoristrada lungo il percorso.

Per informazioni telefonare 3938656521 oppure e-mail info@tuscanycrossing.com.